

# Speiseplan **Normalkost** 13.08.2018 – 19.08.2018



**Frühstück:** nach Wahl, Wohngruppen ab 8.00 Uhr, Speisesaal ab 7.30 Uhr

**Kaffee** und diverses Gebäck tägl. ab 14.00 Uhr **Spätmahlzeit:** Wohngruppen ab 22.00 Uhr

Tag	2. Frühstück ab 10 <sup>00</sup> Uhr	Mittagessen ab 11.30 Uhr	Abendbrot ab 17.00 Uhr
Montag, 13.08.18	Kräutercremesuppe <sup>A,G</sup>	Hacksteak Croatia <sup>A,C,G</sup> Ratatouille, Püree <sup>G</sup> Salat <sup>A,C,G,I</sup> Fruchtkompott <sup>3,4,5</sup>	Wurstaufschnitt <sup>1,3,5</sup> Rohkost Verschiedene Brote <sup>A,G,H,K</sup>
Dienstag, 14.08.18	Nudelsuppe <sup>A,I,G</sup>	Cordon Bleu <sup>1,3,5,A1,G</sup> Kroketten Salat <sup>A,C,I,J</sup> Grießflammerie <sup>A,G</sup>	Schnittnudelsalat mit Putenbrust <sup>A,F,1,3,5</sup> Verschiedene Brote <sup>A,G,H,K</sup>
Mittwoch, 15.08.18	Fruchtkaltschale <sup>1,A,C,G</sup>	Linsen <sup>A,3,5,6</sup> Spätzle <sup>A,G</sup> Saiten <sup>3,5,6</sup> Joghurtmousse Lemon <sup>A,C,G</sup>	Streichwurst <sup>3,5,6</sup> Saure Gurken <sup>J</sup> Verschiedene Brote <sup>A,G,H,K</sup>
Donnerstag, 16.08.18	Backerbsensuppe <sup>A,C,G</sup>	Hähnchenbrust, Tomaten- ZucchiniGemüse, Reis, Kiwi Bananen Creme <sup>G,A</sup>	Gelbwurst <sup>3,5,6</sup> Silberzwiebeln <sup>5,17</sup> Verschiedene Brote <sup>A,G,H,K</sup>
Freitag, 17.08.18	Gebrannte Grießsuppe <sup>A,I</sup>	Seelachsfilet <sup>A,C,D</sup> , Remoulade <sup>C,J,G</sup> Kartoffel-Gurkensalat Obst der Saison	Haferbrei <sup>A,G</sup> mit Fruchtkompott <sup>5</sup>
Samstag, 18.08.18	Obst der Saison	Kartoffeleintopf mit Speck und Wursteinlage <sup>3,5,I,J,6</sup> Nusscreme <sup>A,C,G</sup>	Schwarzwälder Schinken <sup>3</sup> Saure Gurke <sup>4,J</sup> verschiedene Brote <sup>A,G,H,K</sup>
Sonntag, 19.08.18	Obst der Saison	Putenrollbraten, Sommer- Gemüse, Schupfnudeln Mousse Cappuccino <sup>A,C,G</sup>	Zwiebelmettwurst <sup>3,5</sup> Rohkost Verschiedene Brote <sup>A,G,H,K</sup>

Die Erläuterung der Zusatzstoffe befindet sich auf der Liste HW 021 im Aushang

# Speiseplan **Vegetarisch** 13.08.2018 – 19.08.2018



**Frühstück:** nach Wahl, Wohngruppen ab 8.00 Uhr, Speisesaal ab 7.30 Uhr

**Kaffee** und diverses Gebäck tägl. ab 14.00 Uhr **Spätmahlzeit:** Wohngruppen ab 22.00 Uhr

Tag	2. Frühstück ab 10 <sup>00</sup> Uhr	Mittagessen ab 11.30 Uhr	Abendbrot ab 17.00 Uhr
Montag, 02.07.18	Kräutercremesuppe <sup>A,G</sup>	Gemüseschnitzel <sup>A,G,I,C</sup> Kräuter- soße <sup>G</sup> , Wurzelgemüse <sup>I</sup> , Reis Fruchtkompott <sup>5</sup>	Käseaufschnitt <sup>G</sup> Rohkost Verschiedene Brote <sup>A,G,H,K</sup>
Dienstag, 03.07.18	Nudelsuppe <sup>A,I,G</sup>	Kaiserschmarren <sup>A,C,G</sup> mit Apfelmus <sup>5</sup> Grießflammerie <sup>A,G</sup>	Obazda <sup>G</sup> Rohkost Verschiedene Brote <sup>A,G,H,K</sup>
Mittwoch, 04.07.18	Fruchtsuppe Himbeer <sup>1,A,C,G</sup>	Thai Nudelpfanne <sup>A,C,F</sup> mit Gemüse Joghurtmousse Lemon <sup>A,C,G</sup>	Knoblauchkäse <sup>G</sup> Silberzwiebeln <sup>I,L</sup> Verschiedene Brote <sup>A,G,H,K</sup>
Donnerstag, 05.07.18	Backerbsensuppe <sup>A,C,G</sup>	Spaghetti <sup>A,G</sup> al' Ooglio mit Tomate und Olive <sup>3,5,17</sup> Kiwi Bananen Creme <sup>G,A</sup>	Limburger <sup>G</sup> , Zwiebelringe Mixed Pickles <sup>4,5,17</sup> Verschiedene Brote <sup>A,G,H,K</sup>
Freitag, 06.07.18	Gebrannte Grießsuppe <sup>A,I</sup>	Waldpilzrisotto <sup>A,G,I</sup> , Blattsalat <sup>A,C,G,I</sup> Obst der Saison	Haferbrei <sup>A,G</sup> mit Fruchtkompott <sup>5</sup>
Samstag, 07.07.18	Obst der Saison	Erbseintopf <sup>A,I</sup> mit Kartoffeln Brötchen <sup>A</sup> Nusscreme <sup>A,C,G</sup>	Kräuterfrischkäse <sup>G</sup> eingelegter Kürbis <sup>4,J</sup> Verschiedene Brote <sup>A,G,H,K</sup>
Sonntag, 08.07.18	Obst der Saison	Tofuklößchen <sup>A,C,F,I</sup> , Sommer- Gemüse <sup>I</sup> , Schupfnudeln <sup>A,G</sup> Mousse Cappuccino <sup>A,C,G</sup>	Brennnesselkäse <sup>G</sup> Rohkost Verschiedene Brote <sup>A,G,H,K</sup>

Die Erläuterung der Zusatzstoffe befindet sich auf der Liste HW 021 im Aushang

## Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Geschmacksverstärker
- 3 mit Konservierungsstoff
- 4 mit Süßungsmittel (n)
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 6 mit Phosphat
- 7 mit Stabilisator
- 8 enthält eine Phenylalaninquelle
- 9 Ascorbinsäure
- 10 Formschinken
- 11 mit Nitratpökelsalz und Nitrat
- 12 Säuerungsmittel
- 13 Gen verändert
- 14 Bestrahlte Lebensmittel
- 15 gewachst
- 16 geschwärzt
- 17 geschwefelt
- 18 coffeinhaltig
- 19 chininhaltig

## Allergene

- A Gluten ( Dinkel, Kamut, Grünkern, Emmer, Triticale)
- A<sub>1</sub> Weizengluten
- A<sub>2</sub> Roggengluten
- A<sub>3</sub> Gerstegluten
- A<sub>4</sub> Hafergluten
- B Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- C Eier und Eierzeugnisse
- D Fische
- E Erdnüsse
- F Soja und Sojaerzeugnisse
- G Milch und Milcherzeugnisse
- H Schalenfrüchte
- I Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- J Senf und Senferzeugnisse
- K Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
- L Schwefeldioxid und Sulfate
- M Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- N Weichtiere