

Speiseplan **Normalkost** 18.02.2019-24.02.2019



Frühstück: nach Wahl, Wohngruppen ab 8.00 Uhr, Speisesaal ab 7.30 Uhr

Kaffee und diverses Gebäck tägl. ab 14.00 Uhr **Spätmahlzeit:** Wohngruppen ab 22.00 Uhr

Tag	2. Frühstück ab 10 ⁰⁰ Uhr	Mittagessen ab 11.30 Uhr	Abendbrot ab 17.00 Uhr
Montag, 18.02.19	Spargelcremesuppe ^{A,G}	Zwiebelfleisch ^l mit Kartoffel-Wedges ^A Bohnensalat ^{A,C,G,I,J} Fruchtkompott ^{3,4,5}	Wurstaufschnitt ^{1,3,5} Rohkost Verschiedene Brote ^{A,G,H,K}
Dienstag, 19.02.19	Nudelsuppe ^{A,C,I}	Hähnchenschenkel ^l , Pommes, Blattsalat ^{A,C,G,I,J} Mousse au Chocolat ^{A,C}	Hawaiitoast ^{A,G,3,5,6,11}
Mittwoch, 20.02.19	Champignoncremesuppe ^{A,G}	Rindertafelspitz, Meerrettichsoße ^{A,G,17} Bratkartoffeln Mandarinen Schmand ^G	Bierschinken ^{3,5,6} Rohkost Verschiedene Brote ^{A,G,H,K}
Donnerstag, 21.02.19	Brühe mit Flädle ^{A,C,G,I}	Hackbraten ^{G,C,J} Frühlingsgemüse ^l , Kartoffelpüree ^G Apfelpudding Mandelcrumbles ^{A,G}	Schweizer Wurstsalat ^{3,5,6,I,J,G} Verschiedene Brote ^{A,G,H,K}
Freitag, 22.02.19	Tomatencremesuppe ^{A,G}	Maultaschen geröstet ^{G,C,A,I} Chinakohl, Kartoffelsalat ^{A,C,G,I,J} Obst der Saison	Haferbrei ^{A,G} mit Fruchtkompott ⁵
Samstag, 23.02.19	Obst der Saison	Schaschliktopf ^{A,I} Brötchen ^A Nuss Creme ^G	Gelbwurst ^{1,3,6,1,I} Mixed Pickels ^{4,17,E} Verschiedene Brote ^{A,G,H,K}
Sonntag, 24.02.19	Obst der Saison	Szegediner Gulasch ^{A,J,I} Schmand ^G Bandnudeln ^{A,C} Eisdessert ^{G,H,1}	Streichmettwurst ^{1,J,3,11,2,5} Silberzwiebeln ^{l,L} Verschiedene Brote ^{A,G,H,K}

Die Erläuterung der Zusatzstoffe befindet sich auf der Liste HW 021 im Aushang

Speiseplan **Vegetarisch** 18.02.2019-24.02.2019



Frühstück: nach Wahl, Wohngruppen ab 8.00 Uhr, Speisesaal ab 7.30 Uhr

Kaffee und diverses Gebäck tägl. ab 14.00 Uhr **Spätmahlzeit:** Wohngruppen ab 22.00 Uhr

Tag	2. Frühstück ab 10 ⁰⁰ Uhr	Mittagessen ab 11.30 Uhr	Abendbrot ab 17.00 Uhr
Montag, 18.02.19	Spargelcremesuppe ^{A,G}	Spaghetti ^{A,G} al Ooglio mit Tomate und Oliven ^{3,5,17} Fruchtkompott ⁵	Käseaufschnitt ^G Rohkost Verschiedene Brote ^{A,G,H,K}
Dienstag, 19.02.19	Nudelsuppe ^{A,C,I}	Krautschupfnudeln ^{A,C,G} mit Salat ^{A,C,G,I,J} Mousse au Chocolat ^{A,C}	Camemberttoast, Preiselbeeren ^{A,G} Verschiedene Brote ^{A,G,H,K}
Mittwoch, 20.02.19	Champignoncremesuppe ^{A,G}	Veget. Schnitzel ^{A,C,G} Bratkartoffeln, Salat ^{A,C,G,I,J} Mandarinen Schmand ^G	Harzer ^G Zweibelringe Mixed Pickels ^{4,5,17} Verschiedene Brote ^{A,G,H,K}
Donnerstag, 21.02.19	Brühe mit Flädle ^{A,C,G,I}	Falafelbällchen mit Couscous ^{A,C,G,I,J,K} Apfelpudding Mandelcrumbles ^{A,G}	Hüttenkäse ^G Paprika Verschiedene Brote ^{A,G,H,K}
Freitag, 22.02.19	Tomatencremesuppe ^{A,G}	Risotto mit Kräutern ^G , gebratene Pilze, Salat ^{A,C,G,I,J} Obst der Saison	Haferbrei ^{A,G} mit Fruchtkompott ⁵
Samstag, 23.02.19	Obst der Saison	Bohneneintopf ^{A,I} mit Brötchen ^A Nuss Creme	Schmelzkäse ^G Rohkost Verschiedene Brote ^{A,G,H,K}
Sonntag, 24.02.19	Obst der Saison	Gebackener Käse ^{G,A,C} Currygemüse ^{I,G} , Bandnudeln ^{A,C} Eisdessert ^{G,H,1}	Tomate Mozzarella ^{G,17} verschiedene Brote ^{A,G,H,K}

Die Erläuterung der Zusatzstoffe befindet sich auf der Liste HW 021 im Aushang

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Geschmacksverstärker
- 3 mit Konservierungsstoff
- 4 mit Süßungsmittel (n)
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 6 mit Phosphat
- 7 mit Stabilisator
- 8 enthält eine Phenylalaninquelle
- 9 Ascorbinsäure
- 10 Formschinken
- 11 mit Nitratpökelsalz und Nitrat
- 12 Säuerungsmittel
- 13 Gen verändert
- 14 Bestrahlte Lebensmittel
- 15 gewachst
- 16 geschwärzt
- 17 geschwefelt
- 18 coffeinhaltig
- 19 chininhaltig

Allergene

- A Gluten (Dinkel, Kamut, Grünkern, Emmer, Triticale)
- A₁ Weizengluten
- A₂ Roggengluten
- A₃ Gerstegluten
- A₄ Hafergluten
- B Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- C Eier und Eierzeugnisse
- D Fische
- E Erdnüsse
- F Soja und Sojaerzeugnisse
- G Milch und Milcherzeugnisse
- H Schalenfrüchte
- I Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- J Senf und Senferzeugnisse
- K Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
- L Schwefeldioxid und Sulfate
- M Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- N Weichtiere